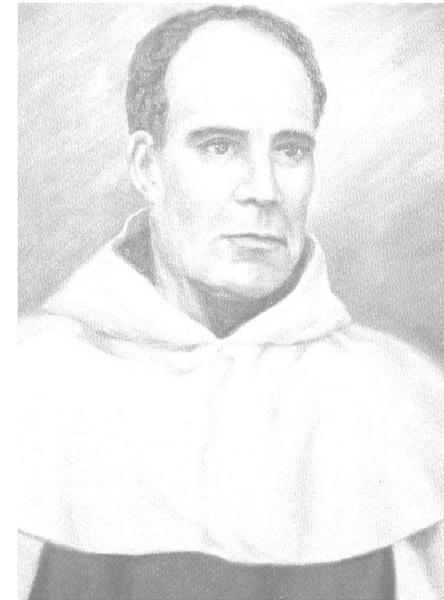


## INTRODUCCIÓN

La oración, como todo en el P.Palau, se transforma, conforme evoluciona su experiencia de Dios. Evoluciona en cuanto a su objetivo central y en cuanto a la forma de relación orante. Francisco Palau invita a orar en el Espíritu y desde la Palabra de Dios y define la oración de muchas formas, pero cabe destacar su definición de la oración como “*relación*” con un Tú que se le revela poco a poco. Son muchas las certezas sobre la oración que se hacen carne en la vida del P.Palau. Tiene claro cuál es el fin de la oración y cómo disponerse para vivirla mejor.



# La oración en Francisco Palau

## FICHA 1

### EVOLUCIÓN DEL OBJETIVO CENTRAL EN LA ORACIÓN

Se observa en Francisco Palau un proceso que va desde una oración “Teocéntrica” y “Cristocéntrica” a una oración “Eclesiocéntrica” (motivo de todo el libro de “Mis Relaciones”), esta oración centrada en el Cuerpo Místico lo va llevando necesariamente al compromiso social y éste compromiso es a su vez la puerta para entrar hacia adentro de sí mismo.

 Leer:

- Lucha, conferencia cuarta 12, p.130.
- Cta. 6,7, p. 999s; 39,7 p.1083; 41,2, p.1087; 42, p.188s; 81,3, p.1170.
- Mis Relaciones 1,29, p.744; 2,6-7, p.752s; 9,1.4-5, p.825ss; 20,11, p.949. (son algunos de los muchos textos de “Mis Relaciones”)

¿Cómo se plasma en mi oración esta mirada al cuerpo místico al que nos invita el P.Palau? ¿Cómo se ve reflejada esta oración en mi vida diaria? ¿De qué forma Francisco ilumina este aspecto en mi vida?

 ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## FICHA 2

### SIMBOLOGÍA DEL CUERPO EN LA ORACIÓN

Al dirigirse al Cuerpo Místico Francisco lo hace e invita a hacerlo a través del cuerpo femenino (mujeres bíblicas y especialmente María la Madre de Dios, como imágenes que representan a la Iglesia) o a través del cuerpo masculino (Jesús en su dimensión humana). Francisco invita en la oración a mirar la perfección de la Iglesia tanto en el cuerpo de María (lo recomienda a los hombres), como en el cuerpo de Jesús (lo recomienda a las mujeres).

 Leer:

- Cta.67, p.1134s; 72,6, p.1148; 88, p.1177ss.
- Mis Relaciones 1,13-16, p.737s.

Haz un paralelo, según Francisco, entre las características del cuerpo de Jesús y las características del cuerpo de María en cuanto imagen de la Iglesia.

 ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### FICHA 3

#### EVOLUCIÓN EN LA FORMA DE RELACIÓN ORANTE

En su proceso oracional, Francisco va pasando de una oración en la que prevalece la **intercesión** a una oración **afectiva**, a un coloquio amoroso que se va gestando en la llamada y la búsqueda; esta oración afectiva se observa en todo el libro de *“Mis Relaciones”*.

La oración de intercesión, con diferentes matices, será sin embargo, muy marcada a lo largo de toda la trayectoria palautiana, una oración mediadora para bien del mundo. Luchar con Dios aunque todo parezca caer (noche). Mirar como propio el mal de los otros. A este tipo de oración responde todo el libro de *“Lucha del alma con Dios”* y los últimos años de la vida de Francisco con respecto al tema del exorcistado y su lucha contra el mal.

#### 📖 Leer:

- Lucha. Carta de un Director 7-7, p.34s; 14-16, p.39s; 22-25, p.45s; Conferencia tercera, 7-10, p.101s; 32-33, p.114s; 35-37, p.116s.; conferencia cuarta, 4, p.126s; 12, p.130s; 23, p.142; conferencia quinta, 25, p.178; 31-32, p.182.
- Vida Solitaria 21, p.246s; 30-31, p.251s; 33 p.253.
- Catecismo de las Virtudes 36, p.305.
- Cta 6,4, p.998; 39,8, p.1083.
- Mis Relaciones III,1.2, p.722;IV,2, p.123s ;1,3, p.731s; 1,6.7, p.733s; 1,10, p.735;1,29,p.744; 2, 10-12, p.755s; 3, 2-3, p.758s; 4,3.5.6, p.767s; 8,28.31, p.818s; 9,7, p.829s; 9,30, p.846; 12,2, p.887; 17,6-7, p.922;18,4, p.931;19, 2-3, p.938s; 20,2-5, p.943s; 21,9, p.956s.

¿Qué lugar juega en mi oración el papel de mediador/a, cómo vivo en lo profundo de mi ser esta faceta de mi vocación sacerdotal?  
 ¿Qué rasgos ha de tener este tipo de oración según Francisco?



### FICHA 4

#### ORAR EN EL ESPÍRITU

El Padre Palau vive e invita a vivir una oración en el Espíritu y a orar con el verdadero espíritu de oración, hay que pedirlo para orar. Sólo el Espíritu es quien ora “bien en nosotros”, “es el principal director”.

#### 📖 Leer:

- Lucha. Carta de un Director 7, p.34; 9, p.35s;11-13, p.36s; 17-20, p.41s; 28, p.48s; 36, p.53; 40, p.56.
- Lucha, conferencia tercera, 38, p.117
- Lucha, conferencia cuarta 19, p.136s
- Lucha, conferencia quinta, 34, p.185
- Mis Relaciones 12,6, p.889; 13,9, p.898; 20,6, p.946

¿Soy consciente en la práctica de mi oración de que es el Espíritu el que ora en mí?

¿En qué noto el verdadero espíritu de oración en mi vida

#### ✍ ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## FICHA 5

### DEFINICIONES PALAUTIANAS DE LA ORACIÓN

#### RELACIÓN CON LA AMADA

\* **“Relación con Dios” “Relación con la Iglesia”.** Para el P. Palau la oración es un tema relacional con un Tú. Por tanto todo el libro que el P. Palau titula *“Mis Relaciones...”* es desde este punto de vista un libro de oración. Muchas veces Francisco ha vivido la experiencia de dudar de su relación con la Iglesia, y por lo mismo, dudar de su oración ya que ha experimentado *“el decaimiento espiritual, la tibieza, la indiferencia...”* (Cta 88,8) y desde esta vivencia puede aconsejar a sus hijas espirituales. Hay diversas formas de relacionarse y por lo mismo, hay diversas formas de oración

Leer:

- Cta. 40, p.1084s; 74, p.1153s; Cta. 88,6-9, p.1179s.
- Mis Relaciones 4,5-6, p.768s; 20, 5, p.945s; 22, 21-26, p.971s.

¿Cuáles son los diferentes tipos de relación con el Cuerpo Místico que describe Francisco? ¿Cuál vives tú? y ¿Cómo se traduce en tus relaciones fraternas?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

## FICHA 6

### DEFINICIONES PALAUTIANAS DE LA ORACIÓN

#### ELEVAR EL ALMA

\* **“Elevarse, levantarse hacia Dios”.** Sin olvidar que la oración es siempre un don.

Leer:

- Mes de Mayo: Día 12. La oración, p.549s.
- Catecismo de las Virtudes 33, p.304.
- Mis Relaciones 20,1, p.943.

¿“Levantar tus pensamientos a Dios”, cómo se plasma en tu vida diaria, dónde están tus pensamientos?

#### TRATO DE AMISTAD

\* **“Trato íntimo, amigable y familiar” con Dios.**

Leer:

- Catecismo de las Virtudes 33, p.304.

¿Cómo traduces en tu día a día esta definición teresiana de la oración como *“trato de amistad”* que Francisco hace suya? ¿Cómo se traduce al referirla al Cuerpo Místico? ¿Qué significa este tipo de oración en cuanto a tus relaciones con quienes te rodean?



## FICHA 7

### DEFINICIONES PALAUTIANAS DE LA ORACIÓN

#### MEDICINA

##### \* **“Medicina”**

Leer:

- Lucha. Carta de un Director 20, p.43s
- Lucha, conferencia primera 4, p.59s; 5, p.60; 22, p.110.
- Lucha, conferencia cuarta 32, p.151; 71, p. 206.
- Mis Relaciones 9,7, p.829.

Quando estoy mal física y espiritualmente ¿es la oración medicina para mí?

#### ARMA INVENCIBLE

\* **“Arma invencible”** La oración (simbolizada por María en contraposición de Marta) vence a Dios, hace señora al alma, salva al mundo.

Leer:

- Lucha. Carta de un Director 7-8, p.34s; 30. p.49s.
- Lucha, conferencia tercera 42, p.119.
- Cta.73, p.1149s
- Mis Relaciones IV,1, p.723;10,25, p. 875.

¿Creo de verdad que la oración todo lo puede?  
¿Cómo se traduce esta fe en mi vida?

## FICHA 8

### TIPOS DE ORACIÓN

Vocal y Mental o Meditación.

Leer:

- Catecismo de las Virtudes 33, p.304.

#### Diferencia entre Meditación y Contemplación

Leer:

- Catecismo de las Virtudes 35, p.305.

¿Qué tipo de oración prevalece en tu vida, la vocal, la mental o la contemplativa? ¿haz notado en tu evolución espiritual un cambio de énfasis en este aspecto?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## FICHA 9

### FALTAN MAESTROS DE ORACIÓN

#### Faltan maestros de espíritu que enseñen a orar

Todo el libro de “Lucha del alma con Dios” intenta responder a esta necesidad.

 Leer:

- Lucha. Carta de un Director 36-38, p.52s.
- Lucha, conferencia cuarta, 4, 6, p.128.

¿Te has sentido acompañado/a en tu camino de oración o sientes como Francisco que faltan personas que animen este proceso oracional?

 ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## FICHA 10

### CERTEZAS DE FRANCISCO PALAU SOBRE LA ORACIÓN

#### CREADOS PARA CONTEMPLAR EL MISTERIO ECLESIAL

\* *“Muy al vivo en tu ser”* eres imagen de Dios. Hemos sido creados para contemplar a Dios. Para mirarlo y dejarnos mirar por Él. Para contemplar la Jerusalén celeste, la Iglesia. Para mirar dentro de nosotros la imagen de la Iglesia. Él nos busca primero.

Existe el peligro de desviarnos y “ser” imagen de ídolos.

 Leer:

- Mes de Mayo: Día 12. La oración, p.549s.
- Mis Relaciones VI,3, p.727; 2,9, p.755; 8,33-36, p.821ss; 9,12, p.833s; 16,5, p.911s; 16,13,p. 916; 17,2-3, p.919s; 20,12, p.949; 21,3.5.9, p.952s; 22,27-30, p.973ss.

¿Soy verdaderamente consciente de mi *“fondo divino”* y de que éste quiere hacerse cada día más presente en mi vida, hasta llegar a ser transparencia del misterio divino que me da el ser?

 ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## FICHA 11

### CERTEZAS DE FRANCISCO PALAU SOBRE LA ORACIÓN

#### ES EL ACTO MÁS IMPORTANTE

\* La oración es el acto más importante de caridad. Fin principal del Carmelo.

 Leer:

- Legislación 31, p.1325; Fin principal de la Orden I, p.1360

¿Cómo se traduce esta certeza de Francisco en nuestra vida, horarios comunitarios y personales?

#### SE ORA COMO IGLESIA Y POR ELLA

\* Cuando se ora por la Iglesia se ora en su nombre. Podemos observar como en Lucha, el P.Palau se centra más en **orar por la Iglesia**, poco a poco en su evolución veremos que ora e invita a **orar como Iglesia** y como reflexionábamos en la primera ficha, llegará a **orar a la Iglesia** como a un Tú.

 Leer:

- Lucha, conferencia tercera 31, p.114.
- Lucha, conferencia quinta 28-29, p.179s; 34, p.184; 84, p.217.

¿En mi oración diaria, cuál es mi conciencia de orar como Iglesia y por ella?

 ANOTA TUS REFLEXIONES:



## FICHA 12

### CERTEZAS DE FRANCISCO PALAU SOBRE LA ORACIÓN

#### EN ELLA SE ENCUENTRA TODO

\* Todo se halla en la oración

 Leer:

- Mis Relaciones 9,7, p.829.

¿Creo no de teoría sino en la práctica, que en la oración lo puedo encontrar todo?

#### HECHA POR PERSONAS LIMITADAS

\* Hecha por pecadores

 Leer:

- Lucha. Carta de un Director 22, p.45.
- Lucha, conferencia cuarta 17, p.135; 44-45, p.157s.
- Mis Relaciones 1,29, p.744; 9, 2, p.826; 9,7, p.829; 9,26, p.844; 9,36, p.850; 10,11-13, p.868s; 16,5, p.911s; 21,5-9, p.955s.

¿A qué me mueve descubrir a un Francisco que toca su debilidad, su miseria y sin embargo descubre su dignidad que le permite amar y relacionarse con igualdad de amor con la divinidad?

 ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
.....  
.....





## FICHA 15

### FIN DE LA ORACIÓN SEGÚN FRANCISCO

#### FOMENTAR LAS VIRTUDES

\* Fomentar las virtudes teologales y las otras virtudes.

Leer:

- Catecismo de las Virtudes 33, p.304.
- Cta. 37, p.1073; 38, p.1076; 39,6, p.1083; 74, p.1153s.;
- Mis Relaciones IV,2, p.723; 8,2, p. 806.

#### CONSOLIDAR LA CARIDAD

\* Consolidar “las dos operaciones de la caridad”. Renovar las relaciones de amor con Dios y los hermanos. Cambiar el corazón propio y de los demás.

Leer:

- Cta. 37, p.1073s; 38, p.1076s; 42,1-4, p.1088s; 74, p.1153s.
- Legislación 24, p.1313
- Mis Relaciones 9,7-9, p.829s; 9,24, p.842; 20,13, p.950.

He aquí un buen termómetro de mi oración ¿Cómo puedo tomarle la temperatura a mi oración a partir de este fin de la oración?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## FICHA 16

### FIN DE LA ORACIÓN SEGÚN FRANCISCO

#### PARA PODER DISCERNIR

\* Poder discernir la voluntad de Dios. Para conocer la situación de la sociedad desde dentro. Ver más allá.

Leer:

- Vida Solitaria 20, p.246; 23-26, p.247s.
- Cta. 5,6, p.996;12,8, p.1018; 33,2, p.1065s; 39, 9, p.1083; 42,1, p.1088; 75,7, p.1157; 99,2, p 1200
- Mis Relaciones 8,16, p.813.

¿La oración es para mí un despertador que me lleva a mirar con mayor profundidad lo que está ocurriendo en el mundo y a la vez me impulsa a trabajar con más fuerza en favor de un mundo más humano? ¿O es sólo un espacio para sentirme bien conmigo mismo/a?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## FICHA 17

### ES UN DON PERO HAY QUE DISPONERSE

#### LIBRE DE CONDICIONAMIENTOS EXTERNOS E INTERNOS

Un corazón en paz a pesar de que todo se desplome, a pesar de la noche. No depender de circunstancias exteriores

Leer:

- Cta. 39,11, p.1084;40,3, p.1085; 41,1, p.1086s; 42,5, p.1089; 81,2, p.1170
- Mis Relaciones 20,2, p.943.

¿Cómo influyen las circunstancias exteriores en mi oración?  
 ¿Tengo un corazón en paz?  
 ¿La sequedad cómo afecta mi oración?  
 ¿A qué me invita Francisco en este sentido?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

## FICHA 18

### ES UN DON PERO HAY QUE DISPONERSE

#### HACER ACTOS DE FE

Fe, hay que pedirla. Hacer actos de fe.

Leer:

- Lucha. Carta de un Director 39, p.54s.
- Lucha Conferencia cuarta 16 -17, p.134; 23-26, p.142s; 41-43, p.1565.
- Lucha, conferencia quinta 85-86, p. 219s.
- Mis Relaciones 4,13, p.773; 8,5, p.808; 10,5, p866; 22,20, p. 970s.

¿Pido la Fe para poder orar o doy por hecho que la tengo?

#### APOYARSE EN LA PALABRA DE DIOS

Orar apoyado en la Palabra de Dios y en la Liturgia.

Leer:

- Lucha. Carta de un Director 26, p.47;35, p.52.
- Lucha, conferencia cuarta 31-32, p.147ss
- Lucha, conferencia quinta 54, p.197.
- Lucha, conferencia sexta 12, p.231.

¿Qué papel juega la Palabra en mi oración y en la de mi comunidad?  
 ¿Es una obligación leerla o es necesidad vital en todo tiempo?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....  
 .....  
 .....



## FICHA 19

### ES UN DON PERO HAY QUE DISPONERSE

#### VIVIR EN LA PRESENCIA

Vivir en la Presencia. ¿Qué impide que todo lo que hagamos sea en la Presencia divina? Estar atento al interior, a lo que me mueve. Vivir recogido en Dios. Vigilante a la voz de Dios. Esta disposición preparará para la oración.

Leer:

- Catecismo de las Virtudes 34, p.304.
- Cta. 39,6, p.1083; 74, p.1153s; 80,1, p.1166.
- Mes de Mayo: Día 12. La oración, p.549s.
- Mis Relaciones 1,21, p.740; 2,14, p.757; 8,24, p.816.

¿Qué significa vivir en la Presencia para Francisco?  
¿Cómo se da la Presencia en tu día a día?

#### SILENCIO Y SOLEDAD

Silencio y soledad habitada

Leer:

- Vida Solitaria 22, p.247; 24, p.248.
- Cta. 40,2, p.1085; 75,7, p.1157.
- Mis Relaciones 9,4, p.827; 8,38, p.823;9, 8-9, p.830; 9,48, p.860; 14,1-3, p.905s;15,5, p.908; 18,1, p.929s;21,1, p. 950s; 21,14, p.959.

¿Soy capaz de vivir la soledad o necesito llenar mi día de ruidos (pensamientos, personas, actividades)?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

## FICHA 20

### ES UN DON PERO HAY QUE DISPONERSE

#### TIEMPOS FUERTES DE ORACIÓN

Tiempos fuertes de oración diaria en silencio (2 horas)

Leer:

- Cta.1,4, p.988.
- Lucha. Carta de un Director 39, p.54s.
- Legislación 40, p.1327.
- Mis Relaciones 9,4, p.827; 9,15, p.836s.

¿Dedico tiempos fuertes a la oración, más allá de lo establecido o me conformo si soy religioso/a con lo que piden las Constituciones? ¿En mi comunidad o grupo de vida cristiana dedicamos tiempos fuertes a la oración en silencio o fácilmente la cambiamos por la oración vocal?

#### ARMONIZAR ORACIÓN Y ACCIÓN

Armonía de la oración con la acción

Leer:

- Cta. 83,2, p.1172; 89,4, p.1183; 93,2, p.1191; 99,3-5, p.1201s.
- Mis Relaciones 7, 3, p.794s.

¿Cómo se armonizan en mi vida la entrega a los hermanos y la oración?  
¿A qué te invita el P. Palau?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....



## FICHA 21

### SE HACE MAL LA ORACIÓN

1. Si se separa a Dios del prójimo.
2. Sin fe.
3. Sin esperanza.

Leer:

- Lucha, conferencia cuarta 8-11, p.128s; 13, p.132.

A partir de estas pistas que me da Francisco para tomarle el pulso a mi oración me pregunto ¿Cómo vivo la oración?

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

## FICHA 22

### EN SINTONÍA CON LA NATURALEZA

Francisco Palau vive una oración en sintonía con la naturaleza: amanecer, anochecer..., criaturas, mares, montes...

Leer:

- Vida Solitaria 27, p.249s.
- Mis Relaciones VII,1, p.727; 8,16, p.813; 9,21 -22, p.840s;13,19, p.903; 16,3, p.910; 16,7, p.912; 17,7, p.922;18,2-3, p.930s; 20,2, p.943s;21,2, p.951; 21,6, p.954; 21, 34-38, p.977s.

Haz una lista de los elementos de la naturaleza que Francisco observa y cómo tocan su oración. Luego haz una lista de los elementos de la naturaleza que tu observas y cómo tocan tu oración.

ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....



## FICHA 23

### FUNDAMENTOS BÍBLICOS DE LA ORACIÓN

Fundamentos bíblicos de la oración según el P. Palau. Para Francisco *“no acabamos de creer a la Palabra por eso nos morimos de hambre. Jesús oró toda su vida y sólo predicó tres años”*. Si se escuchan estos fundamentos bíblicos *“el corazón se dilata”*. También fundamenta la oración desde la Tradición de la Iglesia.

 Leer:

- Lucha. Carta de un Director 22.26, p.45s.
- Lucha, conferencia tercera 15-20, p.105ss.; 24-28, p.111s.
- Lucha. Conferencia cuarta 14-16, p.132s.
- Lucha. Conferencia quinta 33, p.183.
- Vida Solitaria 9, p.242.

Elabora una lista de los textos bíblicos en los que Francisco funda la práctica de su oración. ¿A qué te invitan?. Prepara un tiempo de oración personal o comunitaria con estos textos.

 ANOTA TUS REFLEXIONES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## FICHA 24

Aunque su oración sea “eclesiocéntrica”, el P. Palau no sólo se dirige a la Iglesia en su relación con Dios, también vive una oración Trinitaria, Mariana o dirigida a los ángeles o a los santos, aunque también estas oraciones son referidas al misterio eclesial.

A la Trinidad.

- Mis Relaciones 2,9, p.754s; 7,7, p.797; 10,25, p.875; 8,25-26, p.817, etc.

Al Padre.

- Mis Relaciones 8,40, p.825; 9,42, p.855s; 9,49, p.862s.

Al Hijo.

- Mis Relaciones VII,5, p.729; 4,24, p.781.

A Jesús sacramentado.

- Lucha, conferencia quinta 18-22, p.171s.
- Mis Relaciones 3,13, p.764; 4,29, p.785s; 9,41, p.854.

A María.

- Lucha, conferencia cuarta 20-30, p.138s.
- Lucha, conferencia quinta 13-15, p.164s.
- Mis Relaciones 4,1, p.766; 9,39, p.853.

A los ángeles.

- Lucha Conferencia quinta 5-12, p.161s.
- Mis Relaciones 19,2-4, p.939s.

A los santos.

- Lucha, conferencia quinta 16-17, p.166s.

¿A quién me suelo dirigir en mi oración? ¿Cómo vivo la llamada a vivir una oración dirigida al Cuerpo Místico con mi oración a Dios Padre, Hijo, Eucarística, Mariana,