

## **MES DE MARIA. DÍA 21. EL ALHELÍ. LA TEMPLANZA.**

Las violas simples y dobles son signo de la templanza.

Al valor de la templanza le acompañan la honestidad y la vergüenza, y también: abstinencia, sobriedad, castidad, virginidad, continencia, clemencia y modestia. A estas virtudes se añaden otras, como el decoro y el buen modo en el vestir.



Hay una siempre una pasión que se llama la dominante. Dejada a su libre expansión, mata el alma. Es preciso discernir cual es la pasión dominante y sujetarla. Ordenada esta, todas estarán subordinadas y la persona alcanzará tan preciado autodomínio.

María tuvo desde su inmaculada concepción sus pasiones ordenadísimas. Fue perfecta en esta virtud.

**La intención de este día:**

***Que tengamos fortaleza suficiente para salir de nuestras esclavitudes y adicciones.***

**Me pregunto hoy:**

- ***¿Puedo moderar mis pasiones?***



- ***¿Soy capaz de privarme de ciertas cosas?***

**Me comprometo hoy a templar mis maneras a la hora de expresar las emociones y deseos.**

Pido a María sea mi modelo de todas estas virtudes.

**Pongo en las manos de María la flor de alhelí y le digo:**

*Señora: Os presento el alhelí emblema de la templanza. Yo me obligo a domar, a poner en raya y a sujetar mi pasión dominante. Dad fuerzas a mi resolución, y tomadla como cosa vuestra.*



**Día 21**

**Flor: EL ALHELI SIMPLE**  
**Virtud: La templanza**

