MES DE MARÍA. DÍA 27. GERANIO ROJO Y MALVA. CLEMENCIA Y MANSEDUMBRE.

La hoja de geranio rojo es muy suave al tacto; las flores, pequeñas y sin olor, pero múltiples y reunidas en ramilletes. La planta huye de los ardores del sol y ama los charcos de agua.

Para el P. Palau representa las virtudes de la clemencia y la mansedumbre. La Clemencia es una disposición para ser misericordioso y moderar los rigores y severidad de la pena o castigo merecidos. La mansedumbre protege al corazón contra la ira.

Todos sentimos ira en algún momento. Sin embargo, el experimentarla, *sentirse* enfadado no es problema. El problema viene cuando actuamos desde ese sentimiento. Es necesario estar en contacto con los propios sentimientos y tomar responsabilidad por ellos; sin dejar que nos controlen, *elegir* no actuar desde la ira si sabemos que es lo contrario al plan de Dios.

Por otro lado, para expresarse asertiva y efectivamente, hace falta la conciencia sobre lo que se despierta adentro, y aceptar que la ira es un agente potencialmente saludable, activadora de una acción. Identificar nuestros pensamientos y sentimientos, aprender como procesar las emociones de vulnerabilidad y estar conforme con lo que puede ser un proceso incómodo.

Intención del día:

Que sea instrumento de clemencia y mansedumbre para mis hermanos y hermanas.

Me pregunto:

- ***¿Qué despierta mi ira?***
- ***¿Cómo practico la clemencia y la mansedumbre en los trabajos que tengo que hacer?***

Me comprometo a examinarme y optar por ser suave y manso.

Pido a María, que me enseñe y me lleve a practicar estas virtudes, así como ella es suave y dulce de corazón.

Llevo el ramillete de geranios rojos a María y le digo:

¡Oh, clementísima y dulcísima María! Os presento hoy la mansedumbre; yo guardare la paz del corazón, y en el día malo resistiré al ímpetu de la ira. Así te lo prometo; recibe esta resolución, acepta mi flor.

Día 27

Flor: CARIÑOS DE LA REINA O MALVA
Virtud: Clemencia y mansedumbre

Carmelitas Misioneras Teresianas